

Das bin ich:



Ich bin Robin, 15 Jahre alt und wohne in Kriegsteten. Ich bin seit 2018 im ZKSK. Meine Hobbys sind, Zug fahren, Ski fahren und wandern. Das ist mein zweites Praktikum, das erste habe ich im Sport Outlet gemacht und es hat mir Spass gemacht. Ich mag, den Umgang mit Menschen.



Mein Praktikumsbetrieb:

Die Küche des Bürgerspitals versorgt in erster Linie die Patienten und Patientinnen des Spitals. Sie kocht aber auch für das Restaurant Belverde, die Kita, das Gefängnis und das ZKSK. Es arbeiten 24 Personen, darunter 6 Lernende als Koch/Köchin und 2 Lernende als Diätkoch/Köchin. Die Mahlzeiten für die PatientInnen sind sehr unterschiedlich, von verschiedenen Diäten zu speziellen Wünschen, wie vegetarisch, vegan oder ohne Schweinefleisch. Somit ist der Aufwand in der Spitalküche viel grösser als für eine Küche in einem normalen Restaurant.



Ein Tag im Praktikum

Am Morgen gehe ich um 06:21 Uhr zu Hause auf den Bus, dann komme ich um 06:40 Uhr in der Spitalküche an. Ich gehe zu Saskia, meiner Chefin. Sie gibt mir den Essensbon mit dem ich das Essen bekomme. Danach gehe ich frische Arbeitskleidung anziehen. Frisch gekleidet gehe ich in die Küche und frage an den verschiedenen Posten, wo ich helfen kann. Es ist immer sehr abwechslungsreich. Zum Beispiel kann ich die Tassen auf die Platos stellen, die Platos mit Menuzettel versehen oder die Garnitur auf die Teller legen. Oft darf ich auch das Birchermüesli in kleine Plastikgefässe abfüllen. Am Morgen haben wir von 09:00 bis 09:30 Uhr und am Mittag von 13:15 bis 14:00 Uhr Pause. Am Nachmittag putze ich meistens. Danach bereite ich die Sachen für das Abendessen oder Dinge für den nächsten Tag vor. Um 16:00 Uhr gehe ich mich wieder umziehen und dann fahre ich mit dem Bus nach Hause. Das Praktikum hat mir sehr gut gefallen.



